

# A MAGYAR TRANZAKCIÓANALITIKUS EGYESÜLET ETIKAI KÓDEXE

## *Bevezetés*

A Magyar Tranzakcióanalitikus Egyesület az EATA-val kötött csatlakozási szerződés alapján elfogadja az EATA Etikai Kódexét, és annak alapján dolgozza ki saját deontológiai szabályzatát.

## *EATA Alap Etikai Kódexe*

Az *etika* egy olyan diszciplína, amelyek explicitté teszi az emberek gondolkodását és magatartását irányító alapértékeket.

Az *értékek* egzisztenciális és filozófiai nézőpontból származnak, mindenki számára érvényesek, és hozzájárulnak saját magunk és mások jóllétéhez. Egyetemesek, és túllépnek mind a kulturális normákon, mind pedig az egyéni kiteljesedés alakulásán.

Az *etikai alapelvek* az értékekből vezethetők le, és azokat az attitűdöket jelzik, amelyek ahhoz szükségesek, hogy az értékeket megjelenítsék a szakmai praxisban. Az alapelveket jellegüknél fogva kulturálisan kell értelmezni. Bizonyos alapelvek különböző kultúrákban eltérően juthatnak kifejezésre. Ezek azokra a személyekre is érvényesek, akik közvetlenül vagy közvetve kapcsolatban állnak az adott szakemberrel.

## *Alapértékek*

Az érintett tevékenységi kört figyelembe véve az alapértékek a következők:

### *1. Az emberi lények méltósága*

Minden emberi lény értékes, tekintet nélkül nemére, társadalmi helyzetére, vallási meggyőződésére, etnikai származására, fizikai vagy mentális egészségére, politikai meggyőződésére, szexuális orientációjára, stb.

### *2. Önrendelkezés*

Mindenki szabadon dönthet jövőjéről saját hazája nemzeti jogszabályai szerint, és kellő figyelemmel saját és mások szükségleteire. Mindenki megtanulhatja saját tapasztalataiból, hogyan irányítsa saját magát, figyelembe véve a világ természetét és mások szabadságát.

### *3. Egészség*

A fizikai és mentális stabilitás minden személy joga, amelyet aktívan kell védelmezni.

### *4. Biztonság*

Minden személynek meg kell adni a lehetőséget arra, hogy megismerje a világot és fejlődjön egy olyan környezetben, ahol biztonságban érezheti magát.

## 5. *Kölcsönösség*

Figyelembe véve, hogy mindenki egy interperszonális világban él és növekszik, mindenki kölcsönösen részt vesz a többiek jóllétének biztosításában, egymásra utalt viszonyokat alakít ki másokkal azért, hogy építhessen saját és mások biztonságára.

### ***Etikai alapelvek***

Az értékek természete és az emberi életben betöltött fontos szerepük miatt, de azért is, hogy garantálni lehessen minden személy megbecsülését és jogait, egyértelmű iránymutatásokat kell meghatározni a magatartásra, melyeknek szigorúan értékekhez kell kötődniük. Az etikai alapelvek az értékekből fakadnak, és azt vannak hivatva jelezni, hogyan kell úgy praktizálni, hogy előmozdítsuk a másik ember jóllétét, fejlődését és növekedését. Előíró jellegűek, és megadják az etikus magatartás kritériumait.

Az értékeket kiindulópontként használva meg tudunk határozni egy sor etikai alapelvet. A legfontosabbak a következők:

- Tisztelet
- Felhatalmazás
- Védelem
- Felelősség
- Kapcsolati elkötelezettség

A segítő foglalkozásoknál az etikai alapelveknek számos célcsoporttal kell foglalkozniuk az etikus magatartás befolyásolása érdekében. A következő célcsoportok a legfontosabbak:

- Kliensek
- Maga a szakember
- Hallgatók
- Kollégák
- Humán környezet / Közösség.

A TA szakember figyelembe vesz minden egyes értéket és az azokból származtatott etikai alapelveket, és önreflexiót végez annak eldöntése érdekében, milyen attitűdöt alkalmazzon, és hogyan viselkedjen a fent részletezett célcsoportok mindegyikében. A szakember elemez minden helyzetet, figyelembe véve az etikai alapelvek befolyását a praxisára, és olyan magatartást választ, amely sokféle tényezőt vesz figyelembe, pl. a klienst, magát a szakembert, a környezetet, stb.

## ***A Magyar Tranzakcióanalitikus Egyesület deontológiai szabályzata (röv.: HATA Etikai Kódex)***

### ***Az Etikai Kódex:***

1. vonatkozik a Magyar Tranzakcióanalitikus Egyesület (továbbiakban: HATA) tagjaira
2. összhangban van az európai anyaegyesület (továbbiakban: EATA) Etikai Kódexével
3. szabályozza a szakmai kötelezettségeket és a tagok viszonyát az EATA Etikai Kódexe alapján
  - a. kollégáikkal
  - b. klienseikkel
  - c. a kiképzők viszonyát a képzendőikkel (trainee-k), ill.
  - d. a szupervizorok viszonyát a szupervideáltakkal.
  - e. Más szakmák képviselőivel
  - f. A szakma iránt érdeklődőkkel

### ***Deontológiai szabályok***

#### 1. Titoktartás

#### 2. Védelem

A TA-s szakember (továbbiakban: TAsz) kliensének **védelemmel** tartozik, amely a következőket foglalja magában:

- bármely publikációban való szerepeltetés esetén előzetes hozzájárulás kérését
- bármely, a szakember-kliens kapcsolaton túli egyéb kapcsolat (érzelmi, szexuális, üzleti, információ- vagy bármely haszonszerzés ill. a klienssel vagy munkáltatójával való jogi, munkáltatói viszony ) teljes tilalmát a szakértői kapcsolat ideje alatt és azt követően is. Az alapvető irány: a Ne árts! ( Nil nocere!) elve.

#### 3. Szerződés

- Az együttműködésben való megállapodás megkötése előtt a kliensnek **információt** kell adni a leendő szolgáltatás, a végzendő munka kereteiről és díjazásáról, abban a TAsz és a kliens feladatairól.
- A kliens jogosult továbbá **tájékoztatásra** azt illetően, hogy hozott problémájának megoldására a felkeresett TAsz ill. annak szakterülete várhatóan, az előzetes tapasztalatok szerint mennyiben alkalmas. (Ha a hozott problémára más eljárást, szemléletmódot (szakterületet) vagy más szakembert tartunk alkalmasabbnak, azt a klienssel közölni kell.
- A kliens tisztában van a TA-s szerződés létevel és azt kifejezetten jóváhagyja (bár alapvetően a folyamatot szóbeli megállapodás előzi meg, ajánlatos a szerződést írásba foglalni. Amennyiben a szerződést eltérően értelmezi a kliens és a szakember, akkor a szakembernek kell bizonyítania, hogy az eljárást megfelelő szerződéskötés előzte meg.)
- Képzés tartása során szintén előzetesen megfelelő tájékoztatást kell adni a jelentkezőknek a képzés tartalmáról, időtartamáról, áráról, stb. A képzés folyamán, ill. azt követően a TAsz-nek nyilvántartási és igazolásadási kötelezettsége van.

#### 4. Kompetencia

- A terápia, tanácsadás, vagy tréning TA-s szakmai alapokon és eszköztárral folyik.
- A TA ismeretek terjesztése és azok önismereti, életminőség javító célú felhasználása a TA képzések és TA gyakorlat során bármely területen a megfelelő tudás, képzettség birtokában és gyakorlati szint elérésével folytatható:
  - TA-s témákban publikálhat, aki legalább TA-san képződik és megfelelően szupervideált TA-s feljogosított szakember által. Ehhez a szinthez nem szükséges TA-s vizsga.
  - Tréning tartásához előfeltétel a CTA-szintű vizsga megszerzése. A HATA tag teljes felelősséggel és az érvényes nemzeti törvények tudatában nyújt szolgáltatást kliensei és/vagy képzettjei számára.
  - Amennyiben a HATA tag még nem rendelkezik az előírt képzettségi szinttel és gyakorlattal, tevékenységét folyamatos szupervízió mellett végezheti.
- A TAsz tudását folyamatosan szinten tartja, és igyekszik követni a szakmai fejlődést, ill. lehetőségei szerint hozzájárulni ahhoz, érteve ezen általános tájékozottságot a szélesebb értelmű tudományterületen, és szűkebb szakterületek fejlődésének követését (szakirodalom, szakfolyóiratok, konferenciák, tudományos rendezvények).
- a TAsz szakmai kompetenciáját meghaladó kérdés esetén konzultál megfelelő, a kérdésben jártas szakemberrel.

#### 5. Dokumentálás

- A munka (tanácsadás, pszichoterápia stb) folyamatát javasolt **dokumentálni**.

#### ***Viszonyulás a szakmához, a szakmán belüli és a szakmán kívüli szakemberekhez és a laikusokhoz***

- A TAsz nem csálhatja magához más tagok klienseit vagy hallgatóit; kollégáival és klienseivel tiszta, őszinte viszonyt tart fenn.

#### ***Névhasználat***

- A **HATA és a Magyar Tranzakcióanalitikus Egyesület** nevet kizárólag az egyesület használhatja.
- A **TA logóját** (a 3 azonos méretű érintkező kör, a megszokott, az EATA közleményeiből ismert s attól nem eltérő formában) kizárólag legalább CTA címet megszerzett TAsz használhatja – pl. képzés elvégzésének igazolásakor.
- A „**tranzakcióanalitikus csoport/kezelés/ tanácsadás/ pszichoterápia/szupervízió**” kifejezéseket is legalább CTA szinten vizsgázott tranzakcióanalitikus használhatja.
- **Hírdetés** feladása ill. **médiaszereplés** esetén a közlés nem tartalmazhat valótlanságot vagy félreérthető tartalmakat és összhangban kell lennie a HATA és az EATA deklarált céljaival, ill. alapvetően a TA filozófiájával és etikájával.

### ***Minőség***

- A TAsz bizalmasan jelzi egyesülete megfelelő szervezetének, ha jelentős bizonyítéka van arra, hogy valaki (akár önmaga), nem képes a szakma szabályainak megfelelni és/vagy etikai/szakmaetikai vétséget észlel, de nem kelti alaptalanul rossz híret más kollégának vagy szervezetnek.

### ***A magyar törvények betartása***

- Mind az Egyesület tagjai, mind a Magyarország területén tevékenykedő tranzakcióanalitikusok arra törekszenek, hogy tevékenységük harmonizáljon a nemzeti törvényekkel, jogszabályokkal.
- A pszichoterápiás ill. tanácsadási területen dolgozó TAsz számára kötelező a megfelelő adatvédelmi szabályok betartása, adott esetben a különböző intézményekkel, hatóságokkal való együttműködés, de ezektől eltekintve az ülésen elhangzottakra a titoktartás szabályai vonatkoznak.
- Amennyiben a fent nevezettek gazdasági tevékenységet végeznek, arra a magyar társasági, adó, felnőttképzési és a szakterületnek megfelelő speciális jogszabályok vonatkoznak. A magyar jogszabályokra vonatkozó ismeretek hiánya nem mentesít az etikai vétségek alól.

Budapest, 2013.05.31.